



喜多方ロータリークラブ第28回（通算3231回）例会

日 時：令和3年2月2日（火）12：30

場 所：商工会議所 大ホール

お 食 事：セブンイレブン 恵方巻（テイクアウト）

会場監督：中野 博正

ロータリーは機会の扉を開く

- ◎開会点鐘 佐藤 正道会長
- ◎ロータリーソング ☆第1週 君が代、奉仕の理想
- ◎四つのテストの唱和

- ◎お客様紹介 伊藤 二郎副会長
- ・米山奨学生 スレスタ、ササンカ 君 ♪ようこそ、いらっしやいませ♪

- ◎会長挨拶 佐藤 正道会長
- ◎幹事報告（来信・お知らせ）瀬野 勝治幹事
- ・ガバナー事務所より、新型コロナウイルス感染症に関する友事務所対応のご案内
国際ロータリー推奨バーチャル背景についてのご案内
地区大会問い合わせについてのご案内 接手
- ・ガバナーエレクト事務所より、会長エレクトセミナー（PETS）開催のご案内
地区チーム研修セミナー開催のご案内 接手
- ・RI 日本事務局より、在宅勤務延長のお知らせ
- ・会津分区ガバナー補佐事務所より、第4回会長幹事会延期のご案内 接手
- ・田島・会津若松城南・会津若松中央 各 RC より、2月例会プログラム 接手
- ・公益財団法人ロータリー日本財団・公益財団法人ロータリー米山記念奨学会 各団体より、
確定申告用領収証 接手（各自のレターケースへ入っています）
- ・榎熊平製作所より、抜萃のつづり 接手

- ◎米山奨学生 スレスタ、ササンカ君へ

奨学金並びに終了記念楯 贈呈

RI 第 2530 地区米山記念奨学会委員会より、記念品 贈呈
ササンカ君ご挨拶



- ◎鈴木 朝男カウンセラーへ

米山記念奨学会より、感謝状 贈呈

RI 第 2530 地区米山記念奨学会委員会より、記念品 贈呈

- ◎RLI（ロータリー・リーダーシップ研究会）修了証並びに卒業バッジ贈呈

RLIパートII 修了証・・・佐藤正道会長、瀬野勝治幹事、
星富士雄会員、高橋周会員

RLIパートIII 修了証・・・

佐藤正道会長、星富士雄会員

卒業バッジ・・・・・・・・

佐藤正道会長、星富士雄会員、高橋周会員



- ◎2月誕生祝 誕生祝の歌・記念品贈呈

渡邊 俊英 会員 S.38.2.3



◎会員スピーチ 江花 圭司 会員

「すべては志からはじまる」

- ◎委員会報告
- ◎ニコニコBOX
- ◎出席報告
- ◎閉会点鐘

【佐藤正道会長挨拶】まず初めに、残念なお知らせがあります。6月12～16日まで台北において開催予定でありました国際大会が、対面式ではなくバーチャル形式で行われることが決定しました。昨年のホノルル大会に引き続き、2年連続のバーチャル国際大会となります。現地へ赴くことを楽しみにしていた皆様には、残念ではありますが、是非オンラインでの国際大会も体験してみてください。

今日は節分です。節分は2月3日が当たり前だと思っていたのですが、124年ぶりに2月2日になったそうです。皆さんも今年の節分の日について、調べられた方もおられると思いますので、詳しくは述べませんが、地球の公転周期が365日5時間48分46秒で、端数が6時間丁度ならばうるう年で調整が付くのですが、11分14秒短いため今年の立春時刻が2月3日23時59分となり、節分がその前日の2日になったそうです。巨大な天体の僅かな誤差が私たちに与える影響が大きいことを考えると、宇宙の神秘に気づかされます。



さて、今日は皆さんご自宅へ帰られて豆まきをするかと思いますが、豆まきの大豆にはタンパク質をはじめ、脂質、糖質、数多くのビタミンやミネラルなど、栄養素の種類がとても豊富です。大豆を上手に食生活に取り入れたことが、日本の長寿の秘訣だと言われています。

その大豆に勝るとも劣らない優れた栄養価のある食品として、最近昆虫食が話題になっています。高たんぱく・低糖質、抗酸化作用を持つ昆虫も多数おり、ダイエットやアンチエイジングにも期待が高まっています。生産性の観点からみると、牛肉を1kg増やすのに10kgのエサが必要なのに対して、コオロギは2kgのエサですみ、狭い土地と少量の水で飼育ができます。さらに、メタンガスや二酸化炭素などの温室効果ガスもほとんど発生しません。このことから宇宙食としても注目されています。

2030年には世界の人口は90億人になるとみられています。この人口を支えるために、何億頭もの家畜を飼育することで、広大な敷地と大量の飼料が必要となり、それが森林破壊や環境汚染を引き起こすことになるでしょう。

肉の供給量が追いつかなくなると予想される2030年が、タンパク質危機と言われています。

そして、2050年には世界の人口が98億人を突破し、食糧不足が懸念され、食糧危機が起きるとされています。

そのため、国連は2013年、食糧問題の解決策のひとつとして、この昆虫食を推奨しました。

今月は平和構築と紛争予防月間です。

食糧危機による紛争が起きないように、ロータリーが昆虫食を普及させるのもいいかもしれません。

因みに、釣り餌や小動物の餌であるミルワームは、オーブンで焼くとナッツのような香りがするそうです。

皆さん試してみませんか。将来、節分の豆まきは、ミルワームが主流になるかもしれません。

それでは、今日も例会よろしくお願ひします。ありがとうございました。